

# INSTITUT DU JUDO-JU JITSU DE V-ASCQ

Siège : 51, bd de Valmy Villeneuve d'Ascq - ☎ 06.79.57.74.69

Email : [ijjva.judo@hotmail.fr](mailto:ijjva.judo@hotmail.fr)

Association loi 1901 déclarée à la Préfecture du Nord sous le N° W595013066

Agrément Ministère Jeunesse et Sports N° 59 S 8083 du 4/12/08

## ADOS / ADULTES - REGLEMENT INTERIEUR DU CLUB

Les judokas doivent être présents 5 mn avant et après les cours.

**« Les cours de judo ne sont pas ouverts aux spectateurs »**

Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**« Seront autorisés sur le tatami, les Adhérents ayant remis leur dossier complet au secrétariat ! »**

### TENUE

*Judogi & Ceinture*

Chaque judoka doit posséder des pantoufles ou zooris,  
pour se rendre des vestiaires au tatami.

**Il est strictement interdit de se promener pieds nus  
en dehors du tatami.**

### HYGIENE

*Il est possible d'apporter une petite bouteille d'eau,  
afin de se désaltérer pendant les cours.*

Principes évidents d'hygiène : **Propreté du Corps**  
**Propreté du Judogi**  
**Ongles courts et propres**  
**Cheveux attachés**

### SECURITE

*Pour la sécurité personnelle du judoka et celle de son partenaire,  
il est fortement interdit de porter :*

*Gourmets, Bague, Chaîne, Boucles d'oreilles etc...*

Signature de l'Adhérent,